

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом МБОУ «Старо-
Еналинская начальная школа- детский сад»

Протокол №1 от от «27.08.2025»

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ «Старо-Еналинская
начальная школа- детский сад»

Хайруллина Л.Р.

«ПРИНЯТО»

На заседании комитета родителей МБОУ «Старо-
Еналинская начальная школа- детский сад»

Приказ № 23 от «27.08.2025»



**Учебный план
дошкольного образования
МБОУ «Старо-Еналинская начальная школа-детский сад»
на 2025-2026 учебный год**

д. Старые Енали

Пояснительная записка

Учебный план (далее - план) муниципального бюджетного образовательного учреждения «Старо-Еналинская начальная школа- детский сад» Апастовского муниципального района Республики Татарстан (далее - МБОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме занятий воспитателя с воспитанниками по реализации образовательной программы дошкольного образования МБОУ на 2025/ 2026 учебный год.

Учебный план разработан с учётом нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155) (далее - ФГОС ДО);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20) (данное постановление вступают в действие с 01.01.2021 и действуют до 01.01.2027);
- Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21) (данное постановление вступают в действие с 01.03.2021 и действуют до 01.03.2027);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрировано в Министерстве России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).

В план включаются образовательные области, представленные базовыми видами деятельности.

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

Так, продолжительность занятий:

- для воспитанников от 2 до 3 лет - 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет -15 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет -20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет -25 минут;
- для воспитанников от 6 до 7 лет -30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, составляет не более

- для воспитанников 2 до 3 лет 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет - 30 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет - 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6 до 7 лет - 90 минут.

Продолжительность перерыва между занятиями, не менее 10 минут.

При организации занятий предусматривается перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут.

Расписание занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия в МБОУ планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБОУ разработанной на основе ФОП ДО.

Таблица 1

Планирование занятий

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на воздухе		1 раз в неделю			
Познавательное развитие	ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	ОГ	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в две недели			
	Аппликация	-	1 раз в две недели			

Музыка	2 раза в неделю				
Количество занятий	10	10	10	13	14

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю				
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства/поручения	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Оздоровительная работа

Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Учебная нагрузка 2-3 года

Таблица 2

	Физическое развитие	Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие					
		ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром		Рисование	Лепка	Музыка	Итого		
Длительность 10 мин										
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут										
Количество часов неделя	2	1	1	2	1	1	2	10/1ч 40м		
Количество часов в месяц										
сентябрь	8	4	4	8	4	5	9			
октябрь	9	4	5	9	4	4	9			
ноябрь	9	5	3	9	5	4	7			
декабрь	8	4	4	8	4	5	9			
январь	7	4	3	7	4	3	6			
февраль	9	4	4	9	4	3	7			
март	8	4	4	8	4	4	8			
апрель	8	4	5	8	4	4	9			
май	8	4	4	8	4	4	8			
год	74	37	36	74	37	36	72	366		

Учебная нагрузка 3-4 года

Таблица 3

Количество часов	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие						
	Физическая культура в помещениях	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром		Рисование	Лепка	Музыка	Аппликация			
Длительность 15 мин												
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут												
Количество часов неделя	2	1	1	1	1	1	0,5	2	0,5	10/2 ч 30м		
Количество часов в месяц												
сентябрь	8	5	4	4	4	5	2	8	2			

октябрь	9	4	4	5	5	4	2	9	2	
ноябрь	8	4	5	3	4	4	3	9	2	
декабрь	8	5	4	4	4	5	2	8	2	
январь	7	3	4	3	4	3	2	7	1	
февраль	8	3	4	4	4	3	3	9	2	
март	8	4	4	4	4	4	2	8	2	
апрель	9	4	4	5	4	4	2	8	2	
май	8	4	4	4	4	4	3	8	1	
год	73	36	37	36	37	36	21	74	16	367

Таблица 4
Учебная нагрузка 4-5 лет

	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие				
	Физическая культура	Физическая культура на воздухе	ФЭМ П	Ознакомление с окружающим миром		Рисование	Лепка	Музыка	Аппликация	
	культура в помещении				Развитие речи					Итого
Длительность 20 мин										
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут										
Количество часов в неделю	2	1	1	1	1	1	0,5	2	0,5	10/3 ч 20м
Количество часов в месяц										
сентябрь	8	5	4	4	4	5	2	8	2	
октябрь	9	4	4	5	5	4	2	9	2	
ноябрь	8	4	5	3	4	4	3	9	2	
декабрь	8	5	4	4	4	5	2	8	2	
январь	7	3	4	3	4	3	2	7	1	
февраль	8	3	4	4	4	3	3	9	2	
март	8	4	4	4	4	4	2	8	2	
апрель	9	4	4	5	4	4	2	8	2	
май	8	4	4	4	4	4	3	8	1	
год	73	36	37	36	37	36	21	74	16	366

Учебная нагрузка 5-6 лет

Количество часов	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие		Художественно-эстетическое развитие				Итого	
	Физическая культура	Физическая культура на воздухе	ФЭМ П	Ознакомление с окружающим миром	Развитие речи	ОГ	Рисование	Лепка	Музыка	Аппликация		
Длительность 25 мин												
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут												
Количество часов неделю	2	1	1	1	2	1	2	0,5	2	0,5	13/5ч 25м	
Количество часов в месяц												
сентябрь	8	5	4	4	8	3	9	2	8	2		
октябрь	9	4	4	5	9	4	9	2	9	2		
ноябрь	8	4	5	3	9	5	8	3	9	2		
декабрь	8	5	4	4	8	4	9	2	8	2		
январь	8	3	4	3	7	4	7	2	7	1		
февраль	8	3	4	4	9	4	7	3	9	2		
март	8	4	4	4	8	4	8	2	8	2		
апрель	9	4	4	5	8	4	8	2	8	2		
май	8	4	4	4	8	5	8	3	8	1		
год	74	36	37	36	74	37	73	21	74	16	478	

Учебная нагрузка 6-7 лет

Таблица 6

	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие		Художественно-эстетическое развитие				Итого	
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМ П	Ознакомление с окружающим миром	Развитие ОГ	Рисование	Лепка	Музыка	Аппликация			
Длительность 30 мин												
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут												
Количес	2	1	2	1	2	1	2	0,5	2	0,5	14/	
тво часов неделю											7ч	
Количество часов в месяц												
сентябрь	8	5	8	4	9	4	9	2	8	2		
октябрь	9	4	8	5	9	4	9	2	9	2		
ноябрь	8	4	10	3	8	5	8	3	9	2		
декабрь	8	5	8	4	9	4	9	2	8	2		
январь	7	3	7	3	7	4	7	2	7	1		
февраль	8	3	9	4	7	4	7	3	9	2		
март	8	4	8	4	8	4	8	2	8	2		
апрель	9	4	8	5	9	4	8	2	8	2		
май	8	4	8	4	8	4	8	3	8	1		
год	73	36	74	36	74	37	73	21	74	16	514	

Режим двигательной активности

Таблица 7

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю 10-15	2 раза в неделю 15-20	2 раза в неделю 20-25	2 раза в неделю 25-30	2 раза в неделю 30-35
	На улице	-	1 раз в неделю 15-20	1 раз в неделю 20-25	1 раз в неделю 25-30	1 раз в неделю 30-35
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно не менее 10 мин	Ежедневно не менее 10 мин	Ежедневно не менее 10 мин	Ежедневно не менее 10 мин	Ежедневно не менее 10 мин
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-35
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 15	1 раз в месяц 20-25	1 раз в месяц 30-40	1 раз в месяц 40-45	1 раз в месяц
	Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год 1-1,5 ч	2 раза в год 1-1,5 ч	2 раза в год 1-1,5 ч
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно